

## **PROJET ASSOCIATIF**

### **Association Nazairienne de Gymnastique d'Entretien**

#### **A.N.G.E**

**45 Rue de la Matte – 44600 SAINT-NAZAIRE**

=====

#### **Présentation :**

Fondée en 1982, l'Association Nazairienne de Gymnastique d'Entretien a pour objet la pratique d'activités sportives de loisirs et de détente dans la convivialité et sans esprit de compétition pour le bien-être de ses membres.

Depuis sa création ANGE a connu de nombreux changements : 3 modifications de siège social en 1982, 1989 et 2002, toujours implanté au cœur de ST Nazaire.

La situation géographique de l'Association lui permettait d'étendre son périmètre d'action de l'Agglomération Nazairienne à la Presqu'île Guérandaise, du Parc de la Brière et ses communes environnantes jusqu'à celles plus éloignées comme Savenay, Bouvron et Donges.

A cette époque 30 éducatrices sportives animaient les séances pour un effectif de 2000 adhérents.

Une revendication d'indépendance de différentes communes et une scission au sein du Conseil d'Administration en 1990 ont provoqué, au fil des années, une baisse importante d'adhérents et restreint le périmètre d'action de l'Association.

Ces 10 dernières années notre effectif fluctuait entre 700 et 900 adhérents, mis à part la période de pandémie durant laquelle nos inscriptions ont chuté pour atteindre 560 affiliés en 2022.

#### **Nos objectifs :**

- Permettre une activité physique régulière en salle ou à l'extérieur pour un public mixte majoritairement adulte.
- Offrir à chacun la possibilité de pratiquer la ou les activités de son choix parmi les disciplines proposées et de travailler à son rythme.
- Proposer des cours dispensés par des éducateurs sportifs diplômés dans une ambiance conviviale mais professionnelle.
- Faire du sport pour son bien-être, se décontracter physiquement et moralement après une journée de travail.

- Développer l'agilité, la coordination, l'endurance, le goût de l'effort, la confiance en soi, le dépassement, sans esprit de compétition et en faisant travailler de manière équilibrée et harmonieuse, tout le corps.
- Réserver une attention particulière aux publics « plus fragiles », ajuster la pratique en conséquence et permettre à tous de rechercher les gestes techniques les mieux adaptés.
- Eviter l'isolement pour beaucoup de seniors et mieux se connaître grâce aux salles de sport et gymnases dispersés sur l'ensemble de l'Agglomération Nazairienne ainsi que 2 autres communes plus éloignées.
- Favoriser les relations sociales intergénérationnelles d'un large public.
- Diversifier nos séances grâce à la création d'activités nouvelles en adaptant notre offre chaque année.

Aujourd'hui, notre Association propose des activités gymniques de loisirs : Gym Tonic-Form et de Bien-être, Stretching, Pilâtes, Qi Gong, Full Dance et également un cours de Marche Nordique sur les communes de ST NAZAIRE, TRIGNAC, SAVENAY et BOUVRON.

Sans accroître le nombre de séances, nous ambitionnons de les mutualiser et de fidéliser nos membres déjà présents.

Grâce à notre site remanié et à nos inscriptions désormais possibles en ligne, notre modernisation est inéluctablement en marche. Avec une visibilité accrue, nous tendons à ce que notre effectif revienne à celui d'avant covid.

Notre souhait principal est de pouvoir proposer des séances gymniques de loisirs au plus grand nombre de personnes à un tarif attractif, cependant nous rencontrons de plus en plus de difficultés de recrutements d'animateurs (trices).

Parallèlement, pour continuer à fonctionner, il devient urgent d'étoffer l'équipe au vu de l'arrivée à son terme du mandat de plusieurs de nos bénévoles.

Notre Conseil d'Administration compte 13 membres alors que nos statuts font état de 18 membres possibles, en effet le bénévolat n'attire plus de candidats aujourd'hui.

**Le bureau ANGE**