

Les activités de l'A.N.G.E.

Pour votre bien-être

Renfort Cardio

Gym Form

Gym Tonic

Full Dance

Stretching

Pilates

Qi Gong

Marche Nordique

**Pour 1 cours par semaine
sur listes nominatives**

Supplément de 30 € pour un 2ème cours

Chacun va à son rythme,
d'où la diversité des cours proposés

Merci de prévoir :

Un tapis de sol obligatoire

Une paire de chaussures réservée à la salle

Un ballon pour l'activité Pilates

Visitez notre site

gym-ange-stnazaire.fr



A.N.G.E.
Association Nazairienne
de Gymnastique d'Entretien

Et hop ! Je clique !!!!

Encadrement

Assuré par des animateurs diplômés : formation fédérale
"Sports Pour Tous" - Brevet d'Etat, et qui suivent
régulièrement des stages.

Inscriptions en ligne sur notre site
gym-ange-stnazaire.fr

Inscriptions Saint-Nazaire/Trignac

Salle Polyvalente de l'Immaculée

Mercredi 2 septembre 8h30 - 13h30

45, rue de la Matte à notre permanence

Jeudi 3 Septembre

de 10h à 12h30 et 18h à 19h15

Vendredi 4 septembre de 10h à 12h30

et aux Forums des Associations

Inscriptions Savenay et Bouvron

Respectivement sur chaque commune

Le certificat médical n'est plus obligatoire

Questionnaire de santé à votre disposition pour vérifier
qu'aucun obstacle ne s'oppose à la pratique
sportive de loisirs

Autorisation parentale demandée pour mineurs

L'inscription permet de pratiquer **1 cours par semaine,**

2ème cours possible avec supplément

Cotisation annuelle - 18 ans = 105 €

Cotisation annuelle Saison 2026-2027	+ 18 ans	Cours en +
Activités gymniques	128 €	30 €
Marche Nordique seule	100 €	45 €
Les affiliés fédération sur justificatif.	98 €	

Saison 2026-2027

A. association

N. nazairienne

G. gymnastique

E. entretien

Pour votre bien-être

Renfort Cardio

Gym Form

Gym Tonic

Full Dance

Stretching

Pilates

Qi Gong

Marche Nordique

Pour tous, femmes et hommes dès 14 ans

A.N.G.E.

**45, rue de la Matte
44600 SAINT-NAZAIRE**

**Permanence le vendredi
de 14 h à 16 h
sauf les vacances scolaires**

Tél: 02 40 01 96 74 (répondeur)

Mail : gymange@free.fr

Site : gym-ange-stnazaire.fr